

Praktijk Kinderspel  
Oorgat 20a  
1135 CR Edam, 0627397007  
[www.praktijkkinderspel.nl](http://www.praktijkkinderspel.nl)  
[Info@praktijkkinderspel.nl](mailto:Info@praktijkkinderspel.nl)

Praktijk Kinderspel heeft een Sociale Vaardigheidstraining ontwikkeld, te weten: Cursus Cool Kinderspel.

Deze groepstraining is bedoeld voor kinderen tussen 8 en 12 jaar, die problemen hebben in het contact met andere kinderen en/of geen greep hebben op de eigen sociale situaties. Dat kunnen kinderen zijn die angstig en teruggetrokken zijn, zich aanpassen, gepest worden of niet voor zichzelf durven opkomen. Maar het kunnen ook kinderen zijn die bazig zijn, zelf pesten of zich niet kunnen aanpassen aan anderen. Deze training is ook zeer geschikt voor kinderen die gediagnosticeerd zijn met een stoornis zoals AD(H)D en PDD-NOS of kenmerken hiervan vertonen.

Helma van der Kuilen, orthopedagoge en integratieve kindertherapeut en Paola Tol, integratieve kindertherapeut voeren beiden een praktijk en hebben jarenlang ervaring met het werken met kinderen. Om speciaal deze kinderen te kunnen helpen hebben ze deze Sociale Vaardigheidstraining ontwikkeld.

Cursus Cool Kinderspel\* onderscheidt zich van andere Sociale Vaardigheidstrainingen omdat deze zich niet alleen richt op het gedragsmatige aspect, maar ook op de onderliggende gevoelens en gedachten, die het gedrag sturen. Het thema 'pesten' en het leren omgaan met conflicten spelen een essentiële rol in de training.

Voorbeelden van sociale vaardigheden die in deze training worden geleerd zijn gedragingen zoals: het op een passende wijze contact maken met andere kinderen, een gesprek voeren, invoegen in een groep en reageren op een weigering en pestgedrag. De technieken die worden toegepast om tot een zo gunstig mogelijk eindresultaat te komen zijn: verschillende soorten rollenspelen, fysieke oefeningen, modeling en thuisopdrachten. Een voordeel van een dergelijke groepsgewijze aanpak is dat kinderen zich in elkaar kunnen herkennen en zij dmv rollenspelen met elkaar kunnen oefenen.

In de training wordt veel met sociale vaardigheden geoefend in concrete situaties, binnen en buiten de trainingsgroep. Op deze wijze wordt geprobeerd de kinderen bewust te maken van hun eigen specifieke wijze van reageren op situaties. Door alternatieven te bieden in dergelijke situaties en het leren toepassen van deze gedragsalternatieven kan het gedragsrepertoire worden vergroot. Het uiteindelijke doel van de training is het probleemoplossend vermogen van de kinderen te vergroten, waardoor zij meer greep op hun eigen situatie kunnen krijgen en waardoor hun zelfvertrouwen en zelfwaardering kan groeien.

De bijeenkomsten hebben een duidelijk herkenbare structuur, hetgeen de kinderen veel houvast en veiligheid biedt. Alhoewel er in principe met een vast programma wordt gewerkt, is er voldoende ruimte om het programma aan te sluiten bij de groepssamenstelling en de individuele leerdoelen van de groepsleden.

De training bestaat uit tien bijeenkomsten van anderhalf uur en voorafgaand een intake-gesprek met de ouders. Ook krijgen de kinderen een werkmap, die wekelijks wordt aangevuld met een samenvatting van het geleerde uit de bijeenkomst en een huiswerkopdracht. Van de ouders wordt verwacht om hun kind te begeleiden bij de thuisopdrachten. De kosten per kind bedragen totaal €425,00 (prijswijzigingen voorbehouden). Per groep kunnen 8 kinderen deelnemen.

In vele gevallen vergoedt de ziektekostenverzekering geheel of gedeeltelijk (vanuit het aanvullende pakket). Informatie hierover kunt u krijgen bij uw ziektekostenverzekeraar. Een overzicht is tevens te bekijken op de website: [www.praktijkkinderspel.nl](http://www.praktijkkinderspel.nl).

Indien u geïnteresseerd bent om uw kind aan deze training te laten deelnemen, kunt u hem/haar aanmelden bij Praktijk Kinderspel. Mochten er meer kinderen zijn afkomstig van dezelfde school die deze training zouden kunnen gebruiken, dan is het mogelijk om de training op school te laten plaatsvinden.

Voor alle vragen en overige informatie kunt u altijd mailen naar [info@praktijkkinderspel.nl](mailto:info@praktijkkinderspel.nl) of bellen via telefoonnummer 06-27397007.

In de hoop u voor Cursus Cool Kinderspel een keer te mogen verwelkomen, teken ik met vriendelijke groet,

Paola Tol  
Integratieve Kindertherapeut,  
Praktijk Kinderspel

\*Het draaiboek voor de training is een mengeling van aspecten uit het programma 'Bang zijn voor andere kinderen' van Ringrose en Nijenhuis, van 'Spelend leren, leren Spelen', van Reenders en Spijker, het concept van de drie petjes uit het sociale weerbaarheidsprogramma 'Zeg nou zelf' van Rikken, Dekkers en Stein-Brinkerhof en eigen inzichten.